



But et intérêt de l'activité

- Sensibiliser les enfants à des achats responsables en connaissant les fruits et légumes de saison.

Les saisons des fruits et légumes

Séance n° 5



Matériel

- 4 annexes 2, 3, 4 photocopiées et plastifiées
- 2 exemplaires découpés et plastifiés des cartes de l'annexe 5
- 1 sac opaque



1h30



Cycle 2
Dès 5 ans



Intérieur



1/ Présentation de la séance



10 min

- Demander aux enfants s'ils se rappellent ce que l'on a vu la semaine dernière et les laisser s'exprimer.

« Cette semaine, nous allons voir qu'il y a de meilleurs moments pour acheter certains fruits et légumes »

« . En effet, pour bien acheter ces produits, il faut tenir compte d'un paramètre important, lequel ? »

➔ *La saison bien sûr !*

Conseils Pédagogiques

- Ne pas brider les enfants dans leur expression.
- Rebondir sur la connaissance des enfants au maximum.

2/Le jeu des saisons



20 min

- Les 4 grandes cartes des saisons sont placées au milieu (annexe 1) ainsi que toutes les cartes « fruits et légumes », dessin face visible (annexe 2). Il faudra les avoir préalablement découpées et plastifiées.
- Dans un petit sac opaque, on met les quatre petites cartes des saisons (annexe 3).
- Le 1^{er} joueur tire une carte dans le sac et doit ensuite choisir parmi les petites cartes un légume de cette saison à poser.
- S'il réussit (la réponse est au dos de la carte), il la place sur une des cases de la « Grande carte des saisons » correspondante.
- S'il échoue, il tire une carte « Epouvantail » (annexe 4) qu'il place au milieu et repose la carte légumes.
- Le 2^{ème} joueur et les suivants jouent de la même façon.
- Il faut avoir placé tous les légumes avant que l'épouvantail ne soit reconstitué, sinon tous les joueurs ont perdu.

Conseils Pédagogiques

- Faire une fois en collectif puis éventuellement rejouer en petits groupes (au nombre de 4).



3/ Jeu du Memory



30 min

- Le jeu de Memory est un jeu de cartes qui fait appel à la mémoire. On peut y jouer à 2 ou à plusieurs.
- Pour commencer une partie, on pose toutes les cartes face cachée sur une table.
- Le but est de retrouver les paires en ne retournant que deux cartes à la fois.
- Chaque joueur tour à tour retourne 2 cartes de son choix.
- S'il obtient les mêmes motifs, il remporte les 2 cartes puis rejoue.
- S'il se trompe, il retourne les cartes faces cachées exactement au même endroit et c'est au tour du joueur suivant.
- Le gagnant de la partie est celui qui a remporté le plus de cartes

Conseils Pédagogiques

- Découper les cartes avec les enfants.
- Inciter les enfants à bien regarder les cartes (il y a la saison de récolte et une photo de la plante/arbre d'origine du fruit ou du légume).
- Faire des petits groupes de 3-4 pour jouer

4/ Retour au calme, conclusion et rangement



10 min

- Rangement.
- Demander aux enfants de réexpliquer ce qu'ils ont vu aujourd'hui.
- Présentation de la séance suivante.



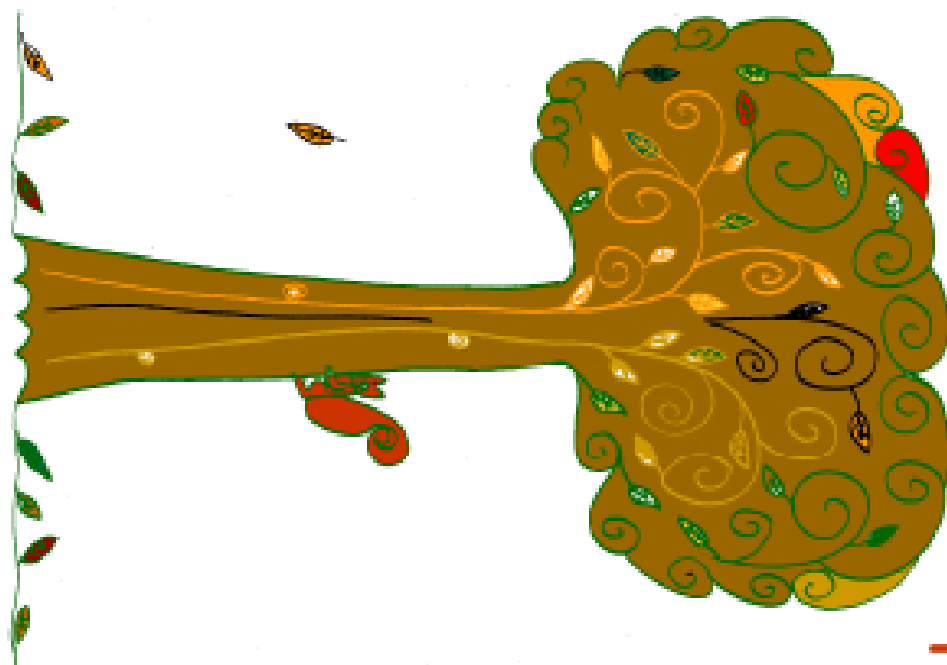
Planète
Citoyenneté
et
environnement

PARCOURS NUTRITION

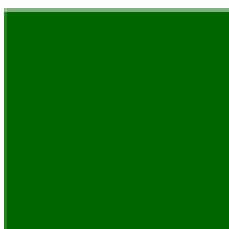
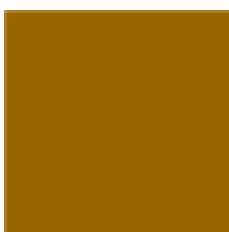
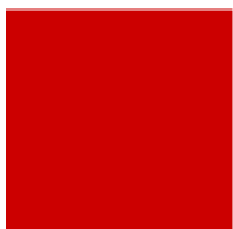
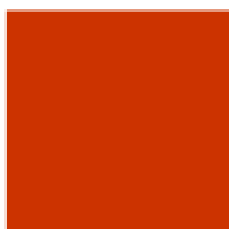
Annexe 1



Document à
photocopier



Fruits et légumes
d'Automne



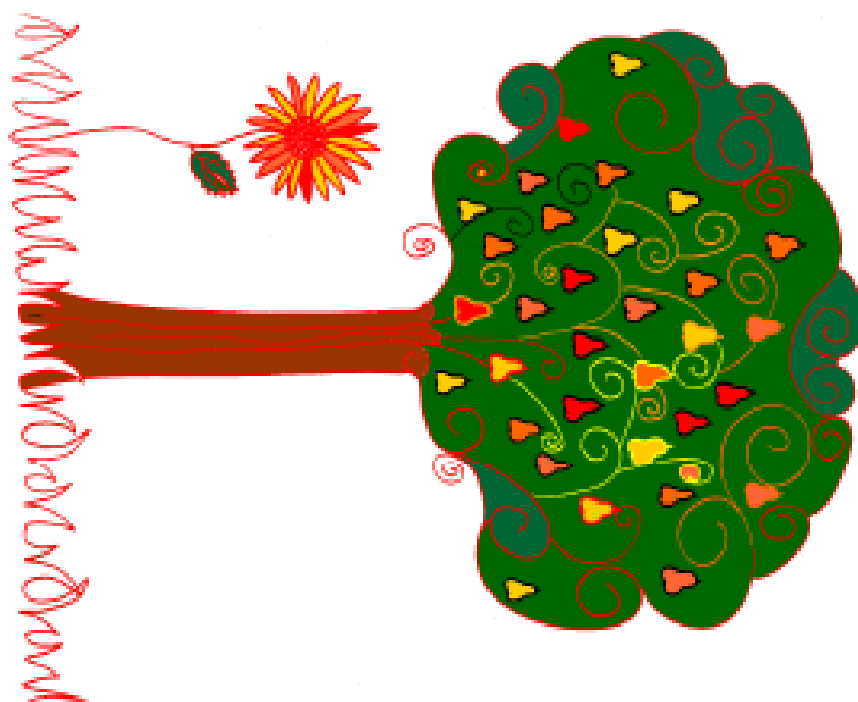


Planète
Citoyenneté
et
environnement

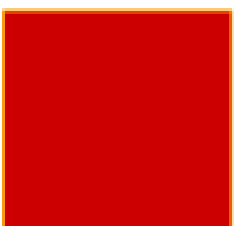
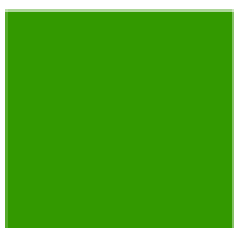
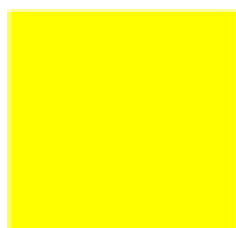
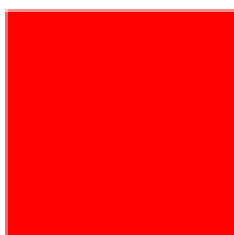
PARCOURS NUTRITION

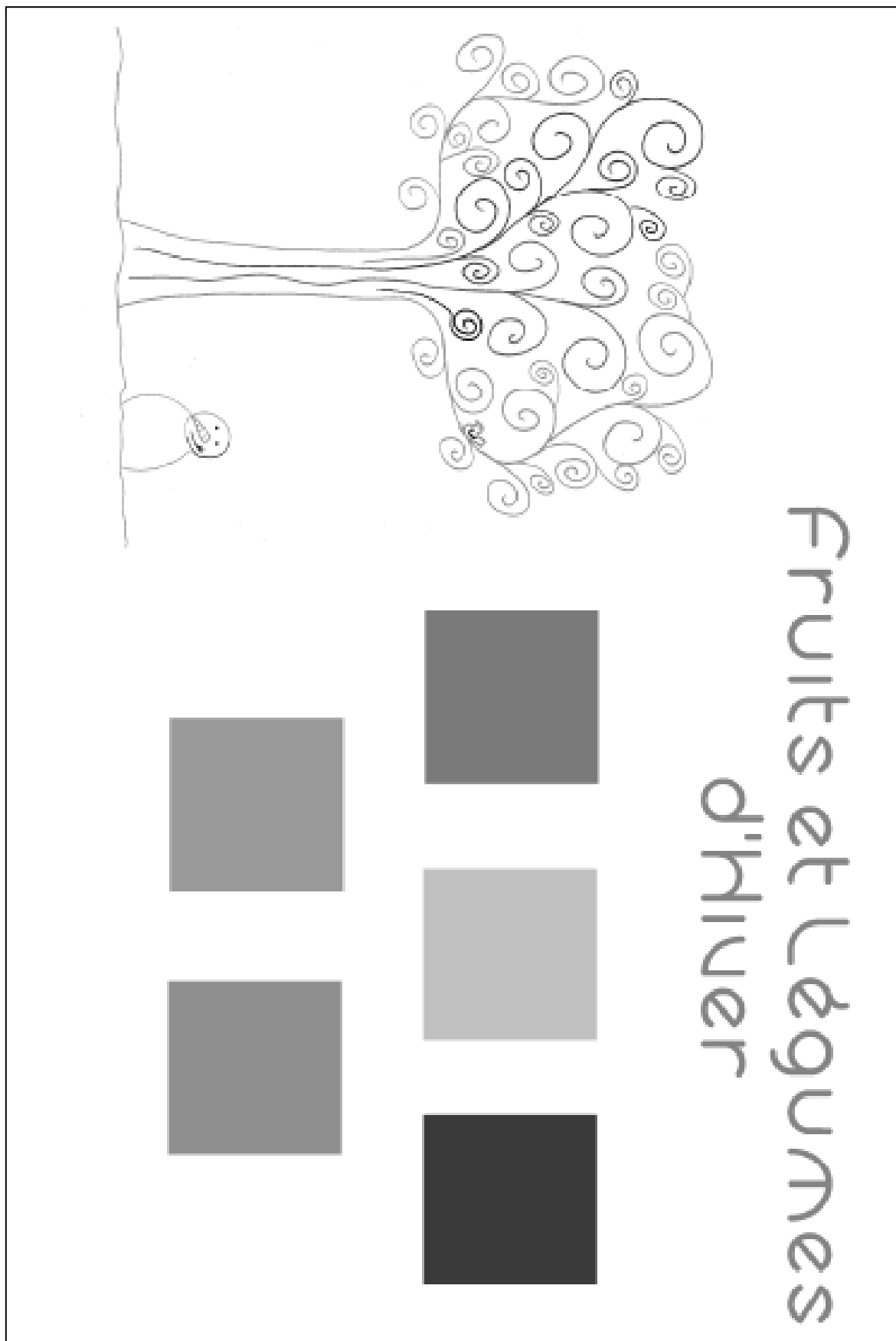


Document à
photocopier



Fruits et Légumes
d'été





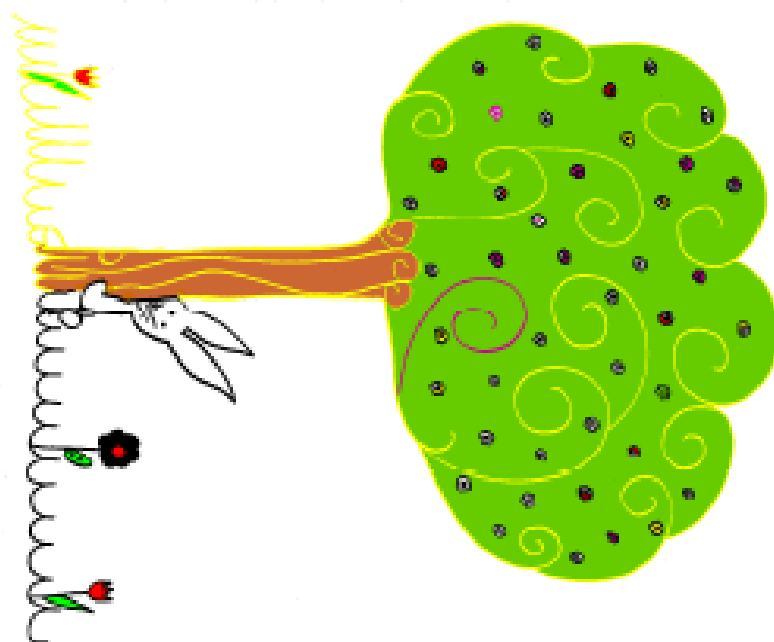


Planète
Citoyenneté
et
environnement

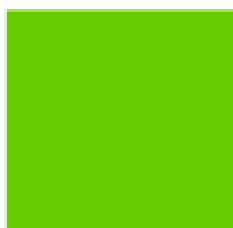
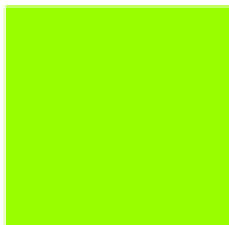
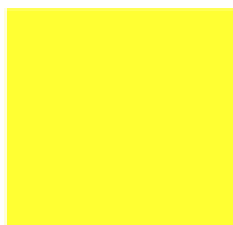
PARCOURS NUTRITION



Document à
photocopier



Fruits et Légumes de Printemps





Cartes des fruits et légumes (recto)

 Carotte	 Endives	 Mâche	 Poireau
 Chou	 Fraise	 Petits Pois	 Asperges
 Premiers Radis	 Tomate	 Melon	 Cerise
 Framboise	 Haricot	 Courgette	 Potiron
 Raisin	 Pomme	 Poire	 Noix



Planète
Citoyenneté
et
environnement

PARCOURS NUTRITION



Document à
photocopier

Cartes des fruits et légumes (verso)



L'Hiver



L'Hiver



L'Hiver



L'Hiver



Le Printemps



Le Printemps



Le Printemps



L'Hiver



L'été



L'été



L'été



Le Printemps



L'Automne



L'été



L'été



L'été



L'Automne



L'Automne



L'Automne



L'Automne



Planète
Citoyenneté
et
environnement

PARCOURS NUTRITION



Annexe 3

Cartes saisons



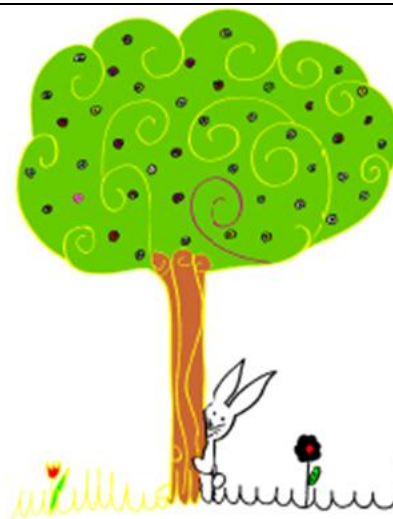
L'Automne



L'été



L'Hiver



Le Printemps



Planète
Citoyenneté
et
environnement

PARCOURS NUTRITION



Document à
photocopier

Annexe 4

Carte éventail





Annexe 5

une cerise




Fruit du cerisier

un avocat




Fruit / légume de l'avocatier

une carotte




Plante potagère / légume

une châtaigne




Fruit du châtaignier

un chou




Plante potagère / légume

un chou-fleur




Plante potagère / légume

un citron




Fruit du citronnier

une clémentine




Fruit du clémentinier



une mangue



Fruit du manguiier



une mandarine



Fruit du mandarinier



un pain de singe



Fruit du baobab



un melon



Fruit du melon



une mûre



Fruit du mûrier (droite) ou de la ronce sauvage (gauche)



une noisette



Fruit du noisetier



une noix



Fruit du noyer



une noix de cajou



Fruit de l'anacardier



un litchi



Fruit du litchi chinensis



une fraise



Fruit du fraisier



une figue



Fruit du figuier



une grenade



Fruit du grenadier



une framboise



Fruit du framboisier



un poireau



Plante / légume



un haricot vert



Plante / légume



un kiwi



Fruit de l'actinidia deliciosa



Planète
Citoyenneté
et
environnement

PARCOURS NUTRITION



Document à
photocopier



une salade



Plante potagère / légume



un petit pois



Plante / légume



une tomate



Fruit / légume de la tomate



un poivron



Fruit / légume du poivron



une pomme



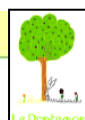
Fruit du pommier



une prune



Fruit du prunier



un radis



Plante potagère / légume



une pistache



Fruit du pistachier



un piment



Fruit du piment



des épinards



Plante potagère / légume



une papaye



Fruit du papayer



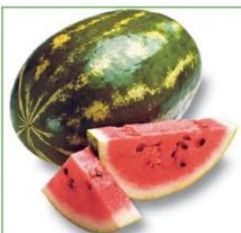
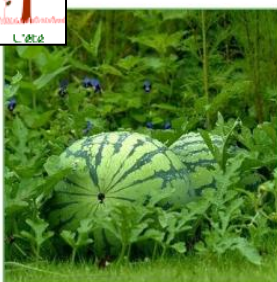
une noix de coco



Fruit du cocotier



une pastèque



Fruit de la pastèque



une poire



Fruit du poirier



une pêche



Fruit du pêcher



une olive



Fruit de l'olivier